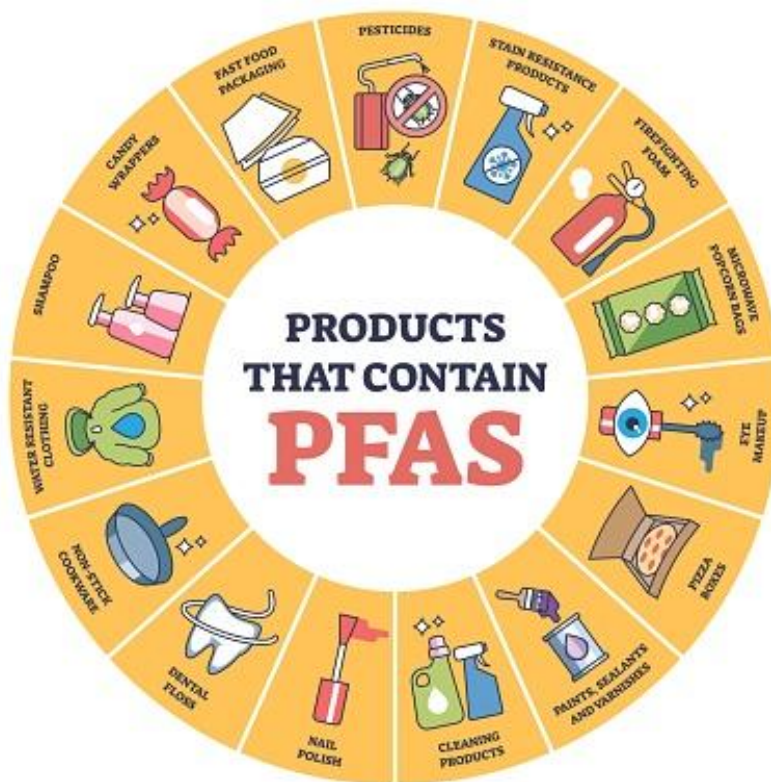


II PFAS nella vita quotidiana



Ambito Domestico	Prodotti Coinvolti	Proprietà Conferita dai PFAS	Alternativa Priva di PFAS
Cucina & Alimenti	Pentole antiaderenti usurate, carta da forno idro-repellente, cartoni per la pizza, contenitori fast-food.	Resistenza ai grassi e alle alte temperature.	Ghisa, acciaio inox, ceramica non intaccata, carta priva di trattamenti fluorurati.
Abbigliamento & Outdoor	Giacche impermeabili, calzature da trekking, mantelle antipioggia.	Trattamento DWR (<i>Durable Water Repellent</i>).	Capi con membrane e trattamenti idrorepellenti certificati "PFC-Free" o "PFAS-Free".
Cosmesi & Cura Personale	Fondotinta <i>waterproof</i> , rossetti a lunga tenuta, filo interdentale scorrevole, smalti.	Resistenza all'acqua, fluidità di stesura.	Cosmetici naturali con INCI privi di ingredienti "fluoro-" o "perfluoro-".
Arredamento & Casa	Divani antimacchia, tappeti trattati, pitture murali lavabili.	Repellenza ai liquidi e allo sporco.	Tessuti naturali (cotone, lino) senza trattamenti idro/oleorepellenti sintetici.

Azioni Pratiche che riducono l'esposizione locale

- In cucina: Eliminare e sostituire le pentole antiaderenti la cui superficie appare sbeccata o graffiata. Evitare di riscaldare alimenti grassi nei contenitori monouso da asporto non certificati.
- Scelta dell'abbigliamento: Verificare le etichette dell'abbigliamento sportivo e tecnico, prediligendo marchi che hanno eliminato i PFC dalla filiera produttiva.
- Lettura degli INCI dei cosmetici: Evitare prodotti contenenti ingredienti come PTFE, Perfluorooctyl Triethoxysilane, Perfluorodecalin o termini contenenti la radice - fluoro-.
- Gestione dell'ambiente domestico: Cambiare l'aria regolarmente ed eliminare la polvere accumulata con panni umidi o aspirapolvere dotati di filtri HEPA. Dotare i rubinetti di filtri a carbone attivo per purificare l'acqua.

Dal consumatore al cittadino attivo

Il ruolo prioritario del singolo è trasformare la consapevolezza individuale in partecipazione collettiva:

- Sostenere la proposta di bando universale dei PFAS nell'Unione Europea [All news - ECHA](#).
- Esigere dai candidati politici e dalle amministrazioni locali limiti zero per i PFAS negli scarichi industriali e nelle acque potabili e la bonifica delle aree inquinate.
- Chiedere trasparenza e pubblicazione dei dati di monitoraggio sanitari e ambientali ai gestori idrici locali (come SMAT) e ad ARPA Piemonte.

Settembre 2026